EASY AND SIMPLE

CHICKEN CURRY RICE

resep dari justonecookbook.com

Saat ini banyak sekali makanan jepang yang menjadi favorit orang Indonesia, salah satunya adalah kare. Ternyata membuat masakan ini sangat mudah loh! Yuk coba!

Bahan-bahan:

1. Paha ayam tanpa tulang
2. 1 buah wortel
3. 1 bawang Bombay
4. 1 buah Kentang
5. 1/2 sdt Jahe parut
6. 1 siung bawang putih
7. Merica
7. Air secukupnya
8. 1 buah apel
9. Madu
10. Garam
11. Bumbu Kare berbentuk blok (dapat dibeli di supermarket)

Persiapan:

1. Potong ayam berbentuk dadu lalu beri garam dan merica.
2. Potong dadu wortel dan kentang.
3. Kupas kulit apel terlebih dahulu sebelum di parut.

1

Panaskan minyak dengan api sedang, lalu tumis bawang bombay hingga berubah warna.

2

Masukan parutan jahe dan irisan bawang putih. Masukan ayam dan tumis hingga berubah warna.

3

Masukan wortel lalu aduk-aduk hingga rata. Tambahkan air dan tunggu hingga mendidih.

4

Tambahkan parutan apel, madu serta garam lalu aduk secara perlahan selama 20 menit.

5

Masukan kentang dan masak selama 15 menit atau hingga kentang empuk.

6

Setelah kentang empuk, masukan 1-2 blok bumbu kare hingga mencair.

7

Aduk hingga kare mengental.

Kare sudah siap untuk dihidangkan bersama nasi. Itadakimasu!

Berbeda dengan kari India atau gulai yang sering di konsumsi di Indonesia, kari jepang terasa lebih ringan dan tidak terlalu menusuk bumbu rempah-rempahnya, walaupun kuahnya lebih kental. Rasa kare Jepang juga sangat enak dengan perpaduan gurih, rasa rempah yang lebih lembut, serta manis alami yang didapat dari apel dan madu. Namun mungkin akan sedikit kurang pedas untuk orang Indonesia, oleh sebab itu dapat ditambahkan bubuk cabe apabila kurang pedas.

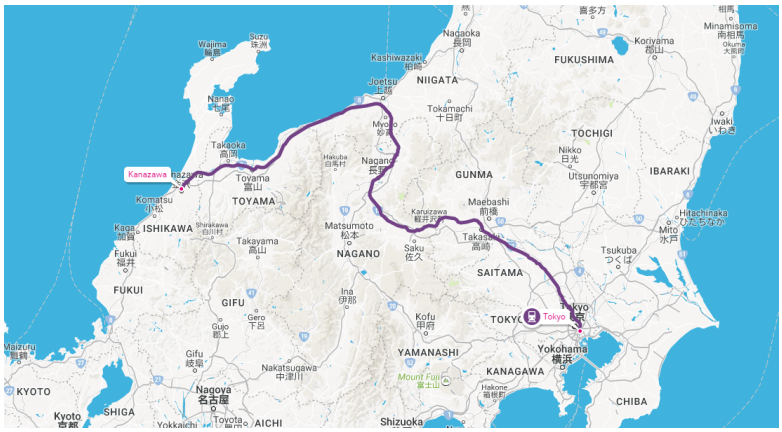
TIPS

* Kare dapat disimpan di dalam kulkas hingga 2-3 hari. Tinggal panaskan ulang apabila ingin memakannya. Sebelum menyimpannya dalam kulkas akan lebih baik untuk memisahkan kentangnya terlebih dahulu.

FYI Di Jepang ada beberapa curry yang menjadi ciri khas sebuah prefektur, yang paling terkenal adalah Kanazawa curry dari kota Kanazawa, prefektur Ishikawa dan Yokosuka Kaigun curry dari Kota Yokosuka, prefektur Kanagawa.

•Kanazawa Curry

Memiliki kuah yang kental dengan taburan kol di pinggirnya, dan dilengkapi juga dengan tonkatsu atau daging babi fillet goreng tepung dan disirami oleh saus diatasnya. Uniknya curry ini disajikan dalam mangkuk stainless loh.



Apabila berkunjung ke Jepang jangan sampai melewatkan untuk mencicipi curry ini. Untuk menuju Kanazawa dari Tokyo gunakan kereta Hokuriku Shinkansen yang dioperasikan oleh JR East line dan JR West line dan turun di stasiun Kanazawa. Lama perjalannya, mulai dari 2,5 jam 3,5jam. Biaya perjalan pulang pergi Tokyo - Kanazawa berkisar Rp3.650.000 tidak jauh berbeda dengan harga JRPass untuk 7 hari yaitu Rp3.630.000. Tentu saja menggunakan JR Pass akan lebih hemat.

kanazawa castle & Kenrokuen Garden

Banyak objek wisata menarik di Kanazawa, beberapa diantaranya adalah Kenrokuen Garden, Kaga Yuzen Kimono Center, Kanazawa Castle Park, Seisonkaku Villa, 21st Century Museum of Contemporary Art, Ishikawa Prefectural Museum of Art, dan masih banyak objek wisata menarik lainnya.

• Yokosuka Kaigun Curry

Merupakan curry khas daerah Yokosuka, dulu curry ini dimasak dan dimakan oleh para navy atau angkatan laut untuk meningkatkan kesehatan mereka. Setiap minggu kedua bulan Mei selalu diadakan festival curry di Yokosuka, semua curry dari penjuru jepang dapat dicoba di sini.

Untuk menuju Yokosuka sangatlah mudah hanya tinggal menaiki kereta Yokosuka Line Sobu Line yang dioperasikan oleh JR East Line dari Shinagawa, Tokyo lalu turun di stasiun Yokosuka. Waktu perjalan kurang lebih satu jam. Biaya untuk perjalanan pulang pergi sekitar Rp240.000. Walau JR Pass lebih mahal tapi keuntungannya adalah bisa naik kereta gratis selama masa penggunaan dan tentu saja pada akhirnya jauh lebih murah dengan JR Pass.

Kurihama Hana-no-Kuni Flower World

Verny Park

Ketika berada di Yokosuka jangan lupa untuk mengunjungi beberapa tempat terkenal seperti, Verny Park, Sarushima Island, Umibe-Tsuri Fishing Park, Kurihama Hana-no-Kuni Flower World, Kannonzaki Lighthouse, Shobu-en Iris Garden.

City Website: Info objek wisata, Guide, event

Kanazawa: http://www.kanazawa-tourism.com/
Yokosuke : http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/0140/english/

Japan Rail Website: Info rute, schedule, news, customer support, dan rekomendasi

JR Hokkaido http://www2.jrhokkaido.co.jp/global/index.html
JR East http://www.jreast.co.jp/e/ (mobile app untuk android dan ios dapat diunduh di playstore dan appstore)
JR Central http://english.jr-central.co.jp/index.html
JR West http://www.westjr.co.jp/global/en/
JR Shikoku http://shikoku-railwaytrip.com/
JR Kyushu http://www.jrkyushu.co.jp/english/index.jsp